

2019 上海国际大众体育节

跳绳吉尼斯世界纪录™挑战赛

竞赛规程

一、指导单位

上海市体育局

上海市体育总会

二、主办单位

上海市社会体育管理中心

杨浦区体育总会

上海市跳绳协会

三、承办单位

上海跃动文化传播有限公司

四、认证单位

吉尼斯世界纪录

五、协办单位

上海体育学院休闲学院

上海体育国家大学科技园

六、竞赛时间

2019 年 9 月 21 日

七、竞赛地点

上海市杨浦区滨江沿江观光带

八、竞赛项目

项目类型	项目设置	现纪录	挑战人数
个人项目	30 秒内单脚单摇轮换跳次数最多	208 次	2 人
	30 秒内双摇跳绳次数最多	94 次	2 人
	跳绳单次跳起转数最多	7 圈	2 人
	30 秒内后摇交叉跳绳次数最多	66 次	2 人
	30 秒内臀部跳绳次数最多	104 次	2 人

团队项目	30 秒内交互跳绳次数最多	133 次/单脚	2 组/6 人
	1 分钟团队完成最多次跳绳（单绳）	230 次	2 组/28 人
	1 分钟内 10 人一组跳同一根绳次数最多	240 次	2 组/20 人
	最多人一起跳交互绳（单绳）	46 人	1 组/50 人
	最多人同时一起跳交互绳	199 组/597 人	300 组/900 人

九、参赛条件

- （一）凡热爱跳绳运动身体健康的人员均可报名参赛。
- （二）以个人或队伍为单位报名参赛。
- （三）参赛人员必须交验第二代身份证，且姓名、性别、身份证号码与报名信息保持一致。
- （四）参赛人员必须身体检查合格，报名必须签署自愿参赛责任书。
- （五）参赛人员的人身意外伤害保险由个人购买。

十、报名办法

采取网络报名、书面报名、电话报名等多种方式。请遵循竞赛办法填写报名信息，将报名表和参赛视频于 2019 年 9 月 6 日前报至组委会：

1. 网络报名，扫描二维码填写即可。

个人项目报名：



团体项目报名：



2. 请按照竞赛办法填写报名表发送至邮箱即可，团体项目报名表见附件 1，个人项目报名表见附件 2。

邮箱：ropeskiping@163.com

网址: www.ydts.net

3. 电话报名, 拨打上海市跳绳协会联系人即可。

上海市跳绳协会联系人: 徐腾

电话: 152-0191-8273, 传真: 021-35321788

地址: 上海市翔殷路 260 号跃动体育 2 楼

十一、竞赛办法

1. 竞赛项目 1 至 9 项将通过线上报名的形式进行选拔, 入选原则按报名选手成绩先后顺序排名, 成绩前两名进入决赛资格, 入选决赛的选手将进行“吉尼斯世界纪录官方挑战”, 名次居前者若弃权参赛, 名额顺延至名次居其次者。

2. 竞赛项目 10 项由上海市跳绳协会组织各地区跳绳联盟和学校组队参赛。

3. “最多人一起跳交互绳”和“最多人同时一起跳交互绳”项目只设一队挑战, 3 次挑战机会, 根据比赛规则由吉尼斯世界纪录认证官现场认证, 任何一次挑战超过现纪录则为挑战成功, 并现场颁发吉尼斯世界纪录证书。

4. 其他项目由 2 人或 2 组比赛形式进行, 3 次挑战机会, 根据比赛规则由吉尼斯世界纪录认证官现场确认, 3 次挑战中选手任何一人或一组挑战超过现纪录则为挑战成功, 该项目挑战宣布结束, 一场挑战中如出现同时超过现纪录, 选手都将获得吉尼斯世界纪录证书, 成绩高者为该项目新的吉尼斯世界纪录保持者, 并现场颁发吉尼斯世界纪录证书。

5. 吉尼斯世界纪录证书颁发, 挑战成功个人项目颁发个人一份, 团体项目颁发单位一份。在赛后一周时间内纪录保持者向赛事组委会申请所需证书, 超出规定数量证书需按照税后 265 元/份订购。

6. 如比赛中出现抢跳, 犯规等行为将取消本轮的比赛成绩。

7. 挑战使用的跳绳必须为普通跳绳, 入选决赛的选手将由吉尼斯世界纪录认证官现场确认比赛器材。

十二、申诉和纪律:

(一) 比赛设立仲裁委员会, 以保证比赛公正(按国家体育总局有关仲裁规定开展工作)。

(二) 参赛人员对比赛如有异议, 须在比赛结束后三十分钟内, 向仲裁委员会提交书面申诉材料, 同时缴纳申诉费 500 元人民币。如申诉成功, 申诉费将如数退

还，仲裁委员会不可改变临场裁判判罚结果。

（三）决赛成绩由吉尼斯世界纪录官方认证。

十三、经费

（一）参赛人员交通费和午餐等费用自理。

十四、本次比赛的摄影录像权、衍生作品版权以及著作权归组委会所有，组委会有权对参赛人员的肖像用于摄像、电视播放、摄影、识别以及其他方式的记录和记载，包括用于组委会授权的第三方使用。

十五、本竞赛规程的解释、修改权属本次比赛组委会。

十六、未尽事宜，另行通知。

上海市跳绳协会

2019 年 4 月 29 日

比赛细则

1. 30 秒内单脚单摇跳绳次数最多

挑战者在规定的 5x5 米区域内进行比赛，运动员双脚轮换跳起一次，双手摇绳，绳经过头顶通过脚下绕身体一周(360°)，称作单摇跳，记次数 1 次；运动员必须采用双脚轮换跳法，其他跳法不计数。失误后可从新开始继续比赛，在 30 秒规定时间内累积单脚成功的次数计入最终成绩。比赛口令为：“Judges ready——Jumpers ready——Set——Beep（或哨音）——10——20——Beep（或哨音）”。

2. 30 秒内双摇跳绳次数最多

挑战者在规定的 5x5 米区域内进行比赛，运动员跳起一次，双手摇绳，绳经过头顶通过脚下绕过身体两周(720°)称作双摇跳，记次数 1 次，失误后可从新开始继续比赛，在 30 秒规定时间内累积成功次数计入最终成绩。比赛口令为：“Judges ready——Jumpers ready——Set——Beep（或哨音）——10——20——Beep（或哨音）”。

3. 跳绳单次跳起转数最多

挑战者在规定的 10x10 米区域内进行比赛，运动员跳起一次，双手摇绳，绳经过头顶通过脚下绕过身体超过 2 周(720°)及以上称作个人绳多摇跳。在口令开始后，运动员起跳，最后一次跳跃绳子绕过身体的周数则为运动员最终的周数。比赛口令为：“Judges ready——Jumpers ready——You may begin——挑战结束”。

4. 30 秒内后摇交叉跳绳次数最多

挑战者在规定的 5x5 米区域内进行比赛，运动员跳起一次，双手后摇交叉，绳经过头顶通过脚下绕身体一周(360°)，在打开绕绳子绕过身体一周，称作倒编花跳，记次数 1 次；失误后可从新开始继续比赛，在 30 秒规定时间内累积成功的次数计入最终成绩。比赛口令为：“Judges ready——Jumpers ready——Set——Beep（或哨音）——10——20——Beep（或哨音）”。

5. 30 秒内臀部跳绳次数最多

挑战者在规定的 5x5 米区域内进行比赛，运动员臀部坐立地上，单手摇绳，绳经过屁股一周(360°)，称作个人绳臀部跳，记次数 1 次；失误后可从新开始

始继续进行比赛，在 30 秒规定时间内累积成功的次数计入最终成绩。比赛口令为：“Judges ready——Jumpers ready——Set——Beep（或哨音）——10——20——Beep（或哨音）”。

6. 30 秒内交互跳绳次数最多

挑战者在规定的 5x5 米区域内进行比赛，预备时绳子处于静止状态，开始后两人摇动交互绳，一人进绳采用双脚轮换跳跃，单脚成功跳过双绳，则记次数 1 次；失误后可从新开始继续进行比赛，在 30 秒规定时间内累积成功单脚的次数计入最终成绩。比赛口令为：“Judges ready——Jumpers ready——Set——Beep（或哨音）——10——20——Beep（或哨音）”。

7. 1 分钟内团队完成最多次跳绳（单绳）

每队 14 名队员参赛，预备时绳子处于静止状态，两名摇绳运动员持绳站好，间距不小于 3 米。在口令或鸣哨后将绳同方向 360° 摇起，运动员无论采用何种方式须依次以“8”字路线跑入绳中跳跃、绳经过双脚后再跑出长绳，则计次数 1 次，失误后可从新开始继续进行比赛，在 1 分钟规定时间内累积成功次数计入最终成绩。比赛口令为“Judges ready—Jumpers ready—Set—Beep（或哨音）—30—Beep（或哨音）”。

8. 1 分钟内 10 人一组跳同一根绳次数最多

每队 12 名队员参赛，2 名队员摇绳，10 名队员集体跳长绳，，摇绳者必须在听到发令后才能摇绳，比赛中途摇绳者不能更换，但可以换手，两摇绳者站位距离为 7 米。失误后可从新开始继续进行比赛，在一分钟规定时间内累积成功次数计入最终成绩。比赛口令为“Judges ready—Jumpers ready—Set—Beep（或哨音）—30—Beep（或哨音）”。

9. 最多人一起跳交互绳（单绳）

预备时绳子处于静止状态，所使用的跳绳最长不能超过 50 米，两名摇绳运动员持绳站好，跳绳者 2 人一组依次进入绳中，每相邻两组进入跳绳时间不能超过 5 秒。只有参与跳绳者计入挑战人数，所有挑战者进入绳中后，需同时跳跃 5 次以上。比赛口令为：“Judges ready——Jumpers ready——You may begin——挑战结束”。

10. 最多人同时一起跳交互绳

挑战者在同一场地，3 人一组在 3x3 米区域内进行挑战，摇绳者和跳绳者都将被计入挑战总人数中。预备时绳子处于静止状态，开始口令后两人摇动交互绳，一人进绳跳跃，最后一名跳绳者进入绳中，裁判开始计时。全部人员需连续不断跳跃一分钟以上，挑战者没有听到裁判停止口令前不能停止跳跃，在一分钟规定的时间内如出现失误则该组则为失败，裁判将记录下失败组数，最后将从总人数中扣除，挑战成功总人数如超过现纪录则为挑战成功。比赛口令为“Judges ready—Jumpers ready—Set—Beep（或哨音）—开始计时—30—Beep—挑战结束。

备注：规则最终解释权归组委会所有。

自愿参赛安全责任书

一、本队(人)自愿报名参加 2019 上海国际大众体育节跳绳吉尼斯世界纪录挑战赛并签署本责任书。

二、本队(人)愿意遵守组委会及本次赛事所有规则规定及采取的全部措施。

三、本队(人)完全了解自己的身体状况, 确认自己身体健康状况良好, 没有任何身体不适或疾病(包括先天性心脏病、风湿性心脏病、高血压、脑血管疾病、心肌炎、其它心脏病、冠状动脉病、严重心律不齐、血糖过高或过低以及其它不适合参加本次赛事的疾病), 再次郑重声明, 本队(人)已为参赛做好充分准备, 可以正常参加本次比赛和活动。

四、本队(人)充分了解本次比赛潜在的危險、可能出现的风险以及可能由此而导致的受伤或身故, 且已准备必要的防范措施, 对自己安全负责任的态度参赛。

五、本队(人)已自行购买该赛事期间的保险, 对未购买保险而产生的责任自行承担。

六、本队(人)愿意承担比赛期间发生的自身意外风险责任, 且同意组委会和主办单位不承担任何形式的赔偿, 本队(人)的代理人、继承人、亲属将放弃追究所有导致伤残、损失或死亡的权利。

七、本队(人)同意接受组委会在比赛期间提供的现场急救性质的医务治疗, 但在医院救治等发生的相关费用由本队(人)承担。

八、本队(人)承诺以自己的名义真实参赛, 绝不冒名顶替。

九、本队(人)或法定监护人(代理人)已认真阅读并全面理解以上内容, 且对上述所有内容予以确认, 并自愿签署及承担相应的法律责任。

参赛者签字:

日期: 年 月 日

附件 1:

2019 上海国际大众体育节
跳绳吉尼斯世界纪录挑战赛团体项目报名表

队伍名称			队伍所在地		参赛项目 (√)				
领队	姓名	性别	联系方式	身份证号码	30 秒内交互跳绳 次数最多	1 分钟内团队 完成最多次跳绳 (单绳)	1 分钟内 10 人一组跳 同一根绳次数最多	最多人 一起跳交互绳(单 绳)	最多人 同时一起跳交互绳

注:

1. 请认真填写信息, 勾选所选项目, 一旦确认不得更改。
2. [请将所选项目最好成绩视频发送到 ropeskipling@163.com 邮箱](mailto:ropeskipling@163.com), 并备注“参赛联系人姓名+联系方式+参赛项目”。
3. [请将团队照片发送到 ropeskipling@163.com 邮箱](mailto:ropeskipling@163.com), 并备注“参赛联系人姓名+联系方式+参赛项目”。

附件 2:

2019 上海国际大众体育节
跳绳吉尼斯世界纪录挑战赛个人项目报名表

姓名		性别		联系方式		身份证号码	
紧急联系人		性别		联系方式		身份证号码	
所选项目 (√)	30 秒内单脚单摇轮换跳次数最多		30 秒内双摇跳绳次数最多	跳绳单次跳起转数最多	30 秒内后摇交叉跳绳次数最多	30 秒内臀部跳绳次数最多	

注:

1. 请认真填写信息，勾选所选项目，一旦确认不得更改。
2. [请将所选项目最好成绩视频发送到 ropeskiipping@163.com 邮箱](mailto:ropeskiipping@163.com)，并备注“参赛联系人姓名+联系方式+参赛项目”。
3. [请将个人照片发送到 ropeskiipping@163.com 邮箱](mailto:ropeskiipping@163.com)，并备注“参赛联系人姓名+联系方式+参赛项目”。